

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры Б.Такиров

« 28 » 08 2023жыл

«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО Ж.Толубаева

« 28 » 08 2023жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 1 «А» сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1 КЛАСС		
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4	
1.1 «Менің қауіпсіздігім» деген не?	1	11.09.
1.2 Жолды абайла! Көлік және ондағы тәртіп ережелері	1	23.10
1.3 Үйде жалғыз болу. Өрт шыққан кездегі өзін-өзі ұстау ережелері. Отпен абай болу дағдылары	1	04.12
1.4 Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер	1	22.01.
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Денсаулық деген не? Денсаулықты қалай сақтауға болады?	1	11.03
2.2 Денсаулыққа әсер ететін факторлар Жеке гигиена ережелері	1	13.05.
БАРЛЫҒЫ	6	

«БЕКІТЕМІН»

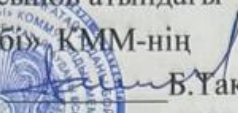
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  В. Такиров

« 28 » 2023 жыл



«КЕЛІСЕМІН»

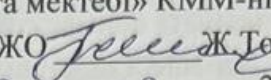
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж. Төлеубаева

« 28 » 08 2023 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 2 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4	
1.1 Жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жолда жүру ережелері	1	29.09.2023
1.2 Мен велосипедшімін. Роликпен, скейтборпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын-алу	1	20.10.2023
1.3 Табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар жауы. Табиғат аясында демалу кезіндегі қауіпсіздік	1	08.12.2023
1.4 Су қоймаларында қауіпсіз жүру ережелері.	1	01.03.2024
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Аурулар, олардың себептері, өмір салтымен байланысы	1	26.04.2024
2.2 Таза ауа, оның адам денсаулығы үшін маңызы	1	17.05.2024
БАРЛЫҒЫ	6	

«БЕКІТЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
директоры Б.Такиров
« 28 » 08 2023 жыл

«КЕЛІСЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
ДТДЖО Ж.Толеубаева
« 28 » 08 2023 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 3 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
3 КЛАСС		
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4	
1.1 Төтенше жағдай бұл не?	1	19.09.
1.2 Тұрмыстық жарақатты болдырмау	1	07.11
1.3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	12.12
1.4 Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер	1	16.01.
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	09.04
2.2 Денсаулыққа әсер ететін факторлар Жеке гигиена ережелері	1	21.05.
БАРЛЫҒЫ	6	

«БЕКІТЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
директоры Б.Такиров
« 28 » 08 2023жыл

«КЕЛІСЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
ДТЖО Ж.Толубаева
« 28 » 08 2023жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 4 «А» сыныпқа
арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық
жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	6	
1.1 Жол – аса қауіпті аймақ	1	25.09
1.2 Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	23.10
1.3 Тұрғын үйдегі өрт	1	27.11
1.4 Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	25.12
1.5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	22.01
1.6 Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1	12.02
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Дұрыс тамақтану	1	26.02
2.2 Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	11.03
3. «Медициналық білім негіздері»	2	
3.1 Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1	22.04
3.2 Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	06.05
БАРЛЫҒЫ	10	

«БЕКІТЕМІН»

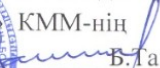
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры:  Б. Такиров

«» 2023 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

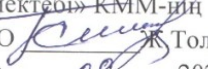
ШҚО білім басқармасы

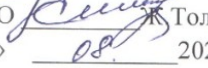
Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж. Төлеубаева

«» 2023 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 4«Б» сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	6	
1.1 Жол – аса қауіпті аймақ	1	11.09.2023
1.2 Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	02.10.2023
1.3 Тұрғын үйдегі өрт	1	16.10.2023
1.4 Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	13.11.2023
1.5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	08.01.2024
1.6 Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1	15.01.2024
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Дұрыс тамақтану	1	29.01.2024
2.2 Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	12.02.2024
3. «Медициналық білім негіздері»	2	
3.1 Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1	08.04.2024
3.2 Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	22.04.2024

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры Б.Такиров

«27» 08 2023 жыл



«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО Ж.Толеубаева

«28» 08 2023 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 5 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	5	
1.1 Тұрғын үйдегі су-газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	04.09
1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	06.09
1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	20.10
1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	13.11
1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	27.11
2. Табиғи сипаттағы қауіп	3	
2.1 Біз және табиғат	1	08.01
2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	15.01
2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	22.01
3. Техногендік сипаттағы қауіп	2	
3.1 Химиялық ластану және оның салдары	1	31.01
3.2 Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі	1	06.03
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	
4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	1	18.03
4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1	03.04
4.3 Тамақтану гигиенасы	1	10.04
5. Медициналық білім негіздері	2	
5.1 Дәрілік заттармен және тұрмыстық химия құралдарымен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	17.04
5.2 Таңу және қайта таңу туралы түсінік	1	24.04
Барлығы	15	

«БЕКІТЕМІН»

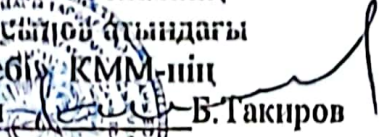
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

«28» 08 2023жыл



«КЕЛІСЕМІН»

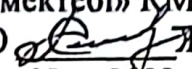
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТДЖО  Ж.Толубаева

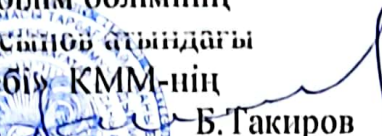
«28» 08 2023жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 6 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

6-СЫНЫП

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өткізілген мерзімі
1. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6	
1.1 Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері	1	04.06
1.2 Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері	1	05.09
1.3 Қолайсыз ауа-райынан пана	1	07.09
1.4 Су және тамақ іздеу	1	11.09
1.5 Апат сигналдары	1	12.09
1.6 Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері	1	14.09
2. Табиғи сипаттағы қауіп	4	
2.1 Адам денсаулығына әсер ететін табиғи факторлар	1	13.11
2.2 Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар	1	14.11
2.3 Улы жыландар мен жәндіктер	1	16.11
2.4 Жабайы жануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері	1	20.11
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	
3.1 Су және ауа ластануының адам денсаулығына әсері	1	08.01

3.2 Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу	1	09.01
3.3 Компьютердің адам денсаулығына әсері	1	11.01
4. Медициналық білім негіздері	2	
4.1 Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек	1	01.04
4.2 Улы жыландар мен жәндіктер шаққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету	1	02.04
БАРЛЫҒЫ	15	

«БЕКІТЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
директоры  Б.Такиров
«28» 08 2023жыл

«КЕЛІСЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
ДТЖО  Ж.Толеубаева
«28» 08 2023жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 8 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

8-СЫНЫП

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Техногендік сипаттағы қауіптер	8	
1.1 Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	04.09
1.2 Өрттер мен жарылыстар	1	05.09
1.3 Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	06.09
1.4 Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс-әрекет ережелері және қорғану шаралары	1	11.09
1.5 Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	12.09
1.6 Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1	13.09
1.7 Гидродинамикалық апаттар	1	18.09
1.8 Экологиялық тепе-теңдіктің бұзылуы		19.09
2. Қауіпсіздік және адамды қорғау	3	
2.1 Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері	1	13.11
2.2 Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары: жанкүйерлер, спорт жанкүйерлері	1	14.11
2.3 Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету	1	15.11
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	

3.1 Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық), рухани және әлеуметтік мәні	1	08.01
3.2 Шудың адам денсаулығына әсері	1	09.01
3.3 Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз	1	10.01
4. Медициналық білім негіздері	1	
4.1 Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қаупі. Күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стерильді таңғыштармен танудың ережелері	1	01.04
Барлығы	15	

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

« 28 » 08 2023 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

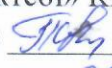
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж.Толеубаева

« 28 » 08 2023 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 7 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. Табиғи сипаттағы қауіптер	8	2
1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	22.09
1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	1	17.10
1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	27.11
1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	28.11
1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	08.12
1.6 Құйындар мен дауылдар	1	11.12
1.7 Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	09.01
1.8 Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	1	12.01
2. Қоршаған орта және адам денсаулығы	3	
2.1 Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	15.01
2.2 Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1	16.01
2.3 Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1	19.01
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	
3.1 Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	1	22.01
3.2 Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1	23.01
3.3 Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым-қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	02.04
4. Медициналық білім негіздері	1	
4.1 Жаракаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	05.04
Барлығы	15	

«БЕКІТЕМІН»

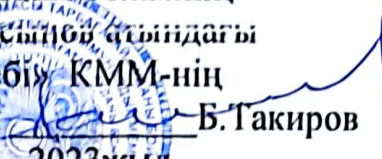
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

«28» 08 2023жыл



«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж.Толеубаева

«28» 08 2023жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 8 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

8-СЫНЫП

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Техногендік сипаттағы қауіптер	8	
1.1 Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	04.09
1.2 Өрттер мен жарылыстар	1	05.09
1.3 Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	06.09
1.4 Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс-әрекет ережелері және қорғану шаралары	1	11.09
1.5 Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	12.09
1.6 Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1	13.09
1.7 Гидродинамикалық апаттар	1	18.09
1.8 Экологиялық тепе-теңдіктің бұзылуы		19.09
2. Қауіпсіздік және адамды қорғау	3	
2.1 Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері	1	13.11
2.2 Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары: жанкүйерлер, спорт жанкүйерлері	1	14.11
2.3 Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету	1	15.11
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	

3.1 Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық), рухани және әлеуметтік мәні	1	08.01
3.2 Шудың адам денсаулығына әсері	1	09.01
3.3 Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз	1	10.01
4. Медициналық білім негіздері	1	
4.1 Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қаупі. Күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стерильді таңғыштармен таңудың ережелері	1	01.04
Барлығы	15	

«БЕКІТЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
директоры Б.Такиров
« 28 » 08 2023 жыл

«КЕЛІСЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
ДТІЖО Ж.Ж.Толеубаева
« 28 » 08 2023 жыл

**«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 9 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күндізбелік-тақырыптық жоспары**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	05.09.2023 08.09.2023 11.09.2023 12.09.2023
2	Гидродинамикалық апаттар	2	10.10.2023 13.10.2023 16.10.2023
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	25.12.2023 26.12.2023
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	05.04.2024 08.04.2024 09.04.2024 12.04.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	20.05.2024 21.05.2024 24.05.2024