

«БЕКІТЕМІН»

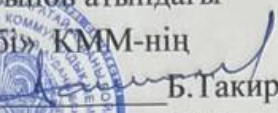
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

« 29 » 08 2022жыл



«КЕЛІСЕМІН»

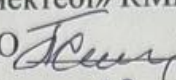
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж.Толеубаева

« 29 » 08 2022жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 1 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	28.09.2022	
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	7.11-5.12.2022	
3	Судағы қауіпсіздік	1	09.01.2023	
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	13.03.2023	
5	Практикалық сабақ	1	22.05.2023	
Барлығы		6 сағат		

«БЕКІТЕМІН»

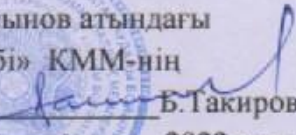
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

« 29 » 08 2022жыл

«КЕЛІСЕМІН»

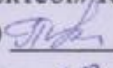
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТЖО  Ж.Толеубаева

« 29 » 08 2022жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 2 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
2 КЛАСС		
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4	
1.1. Қауіпсіздік	1	20.09.
1.2 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	15.11
1.3 От адамның досы дәне жауы	1	24.01
1.4 Су қоймасы	1	04.04
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1 Табиғат	1	18.04
2.2 Практикалық қауіпсіздік сабақ	1	23.05.
БАРЛЫҒЫ	6	

«БЕКІТЕМІН»

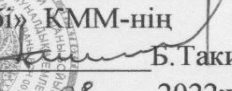
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

« 29 » 08 2022жыл

«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж.Толеубаева

« 29 » 08 2022жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 3 «А» сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»

1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы

Төтенше жағдай - бұл не?	1	15 Қыркүйек
Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	17 Қараша
Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	12 Қаңтар 30 Наурыз
Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	13 Сәуір 19 Мамыр
	Сағат саны	6 сағат

«БЕКІТЕМІН»

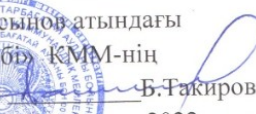
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры  Б.Такиров

«29» 08 2022 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

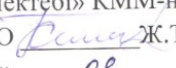
ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО  Ж.Толубаева

«29» 08 2022 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 3 «Б» сыныбына
арналған жолда жүру ережесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары

№ р/с	Тақырыптың атауы	Сағат саны	Мерзімі
1.	Балалардың көшеде, жолда жүру ережелері.	1	12.09.2022
2.	Қай жерлерден жолдан өтуге болады.	1	26.09.2022
3.	Жол жүру белгілері және таңбалары.	1	07.11.2022
4.	Жарақаттанғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	21.11.2022
5.	Сен – велосипедші.	1	31.01.2022
6.	Қорытынды сабақ.	1	03.04.2022

«БЕКТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

методторы В.Такиров

2022 жыл



«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТЖО Ж.Толеубаева

«29» 08 2022 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 4 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
Бөлім атаулары және тақырыптары				
	1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	6		
1	1.1 Жол – аса қауіпті аймақ	1		
2	1.2 Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1		
3	1.3 Тұрғын үйдегі өрт	1		
4	1.4 Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1		
5	1.5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1		
6	1.6 Жергілікті заңдардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1		
	2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2		
7	2.1 Дұрыс тамақтану	1		
8	2.2 Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1		
	3. «Медициналық білім негіздері»	2		
9	3.1 Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1		
10	3.2 Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1		
Барлығы		10 сағат		

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры Б.Такиров

«29» 08 2022 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО Ж.Толеубаева

«29» 08 2022 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 5 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	5	
1.1 Тұрғын үйдегі су-газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1	07.09
1.2 Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1	26.09
1.3 Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	10.10
1.4 Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1	24.10
1.5 Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	14.11
2. Табиғи сипаттағы қауіп	3	
2.1 Біз және табиғат	1	28.11
2.2 Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1	05.12
2.3 Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1	28.12
3. Техногендік сипаттағы қауіп	2	
3.1 Химиялық ластану және оның салдары	1	25.01
3.2 Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі	1	03.02
4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3	
4.1 Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	1	17.02
4.2 Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1	06.03
4.3 Тамақтану гигиенасы	1	31.03
5. Медициналық білім негіздері	2	
5.1 Дәрілік заттармен және тұрмыстық химия құралдарымен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	28.04
5.2 Таңу және қайта таңу туралы түсінік	1	15.05
Барлығы	15	

Пән мұғалімі Н.Баймулдин

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры

В.Такиров

«29» 09 2022жыл

«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТІЖО Ж.Ж.Толеубаева

«29» 08 2022жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 6 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күндізбелік-тақырыптық жоспары

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	21.09.2022
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	28.10.2022
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	07.11.2022 09.11.2022
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	14.12.2022
5	Дауыл, боран	1	09.01.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.03.2023
7	Әртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	27.03.2023
8	Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	12.04.2023 14.03.2023

9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	12.05.2023 15.05.2023 17.05.2023 19.05.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	29.05.2023 31.05.2023

«БЕКІТЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
директоры  В.Такиров
« 29 » 08 2022жыл



«КЕЛІСЕМІН»
ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
ДТДЖО  Ж.Толеубаева
« 29 » 08 2022жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 7 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

7-сынып

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Табиғи сипаттағы қауіптер	8	
1.1 Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	01.09
1.2 Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	1	02.09
1.3 Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	05.09
1.4 Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	09.09
1.5 Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	07.11
1.6 Құйындар мен дауылдар	1	10.11
1.7 Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	11.11
1.8 Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	1	14.11
2. Қоршаған орта және адам денсаулығы	3	
2.1 Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	09.01
2.2 Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1	12.01

7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	22.01
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	24.01 27.01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	29.01 31.01 03.02
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	07.04 09.04
Барлығы		15	

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
директоры Б.Такиров
«29» 08 2022жыл



«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы
Тарбағатай ауданы
бойынша білім бөлімінің
«А.Байтұрсынов атындағы
орта мектебі» КММ-нің
ДТІЖО Ж.Ж.Толеубаева
«29» 08 2022жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 8 сыныпқа арналған
өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күндізбелік-тақырыптық жоспары

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	12.09.2022 14.09.2022 15.09.2022 19.09.2022
2	Жарылыс және өрт	2	06.10.2022 10.10.2022
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	01.12.2022 05.12.2022 07.12.2022
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	02.02.2023 06.02.2023 08.02.2023
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	13.03.2023 15.03.2023

«БЕКІТЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

директоры Б.Такиров

«29» 08 2022 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

ШҚО білім басқармасы

Тарбағатай ауданы

бойынша білім бөлімінің

«А.Байтұрсынов атындағы

орта мектебі» КММ-нің

ДТЖО Ж.Толеубаева

«29» 08 2022 жыл

«А.Байтұрсынов атындағы орта мектебі» КММ-нің 9 сыныпқа арналған өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	6	
1.1 Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	05.09
1.2 Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1	19.09
1.3 Террористік акт қауіп төнгендегі іс-әрекет ережелері	1	04.10
1.4 Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1	17.10
1.5 Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1	08.11
1.6 Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1	21.11
2. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6	
2.1 Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	01.12
2.2 Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1	20.12
2.3 Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық	1	12.01
2.4 Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1	26.01
2.5 Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1	16.02
2.6 Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар	1	28.02
3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	2	
3.1 Салауатты өмір салты, оны құрамдастары	1	16.03

3.2 АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1	20.04
4. Медициналық білім негіздері	1	
4.1 Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	15.05
БАРЛЫҒЫ	15	